Acher-Rench-Zeitung

Freitag, 21.10.2022

Ein erster Meilenstein

Karate-Kämpfer des Erlacher Freizeitsportclubs legten ihre ersten Prüfungen ab.

Von unserer Redaktion

Die kleinen und großen Karate-Kämpfer des Karate-Dôjô Mukinshôri freuen sich mit Trainer John Görmann (Zweiter von rechts) und Co-Trainer Colin Görmann (rechts) über die bestandenen Gürtelprüfungen. Foto: FSC Erlach

Renchen-Erlach. Die intensive Trainingsarbeit im Karate-Dôjô „Mukinshôri“ unter dem Vereinsdach des Freizeitsportclubs Erlach (FSC) trägt weitere Früchte. 20 Karateka stellten sich der Prüfung zu einer höheren Graduierung. Getreu dem Leitspruch „In jedem Schwarzgurt steckt ein Weißgurt, der niemals aufgegeben hat!“, war diese Prüfung für die meisten der erste Meilenstein auf dem Weg zur höchsten Auszeichnung in den Kampfkünsten.

Mit den japanischen Glückwünschen „omedetô gozaimasu“ übergaben Trainingsleiter John Görmann und Co-Trainer Colin Görmann in einer kleinen Feierstunde neue Gürtel und Urkunden. Die Erlacher Kampfsportler konnten sich über 17 Gelbgurte und drei Grüngurte freuen. Mehrere Monate wurden die Prüflinge von den beiden Trainern intensiv auf diese Prüfung vorbereitet.

Das Erlacher Dôjô ist Mitglied im DJKB (Deutscher JKA-Karate Bund). Der Dachverband für traditionelles Karate gibt genaue Richtlinien für das Prüfungsprogramm vor. Geprüft wurden Kenntnisse und Fähigkeiten in den Bereichen Karate-Grundschule (Kihon), Übungen mit Partner (Kumite) und in der Karate-Formenlehre (Kata). Die korrekte Benennung der japanischen Fachbegriffe gehörte ebenso zum Prüfungsprogramm. Die Karateabteilung des FSC wurde im September 2009 gegründet und zählt 45 aktive Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Im wöchentlichen Training werden nicht nur Karatetechniken gelehrt, sondern auch Körperkontrolle, Selbstdisziplin und Konzentration geschult. Neben den technischen Trainingsinhalten basiert ein weiterer Schwerpunkt des Karatetrainings in Erlach auf dem Vermitteln sozialer Kompetenzen. Hierzu gehören korrektes Verhalten im Dôjô (Etikette), Achtsamkeit, Bewusstseinsschulung und der respektvolle Umgang miteinander. Der regelmäßige Besuch von Fortbildungslehrgängen ist ebenso fester Bestandteil der Aktivitäten.

Ein Einstieg in das Karatetraining des Freizeitsportclubs Erlach ist jederzeit möglich. Weitere Informationen unter Telefon 07843/994188 oder im Internet unter www.karate-erlach.de.

千里の道も一歩から [sen ri no michi mo ippo kara]

„Auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt!“