Acher-Rench-Zeitung

Karate-Training der Spitzenklasse

Erlacher Sportler absolvierten den 40. Lehrgang mit einem Großmeister der japanischen Kampfkunst.

VON UNSERER REDAKTION

Renchen-Erlach. Die Karate-Abteilung des Freizeitsportclub Erlach (FSC) zählt derzeit rund 50 Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Gelehrt wird die Stilrichtung des Shôtôkan-Karate. Das Dôjô ist Mitglied im DJKB (Deutscher JKA-Karate Bund). Dieser Fachverband setzt sich für den Erhalt des traditionellen Karate nach den Lehrmethoden der JKA (Japan Karate Association) ein.

Seit der Döjô-Gründung im September 2009 beteiligen sich die Erlacher Karate-Kämpfer regelmäßig am Fortbildungsangebot des DJKB. Mit Trainingsleiter John Görmann (5. Dan) wurden in dieser Zeit zahlreiche Lehrgänge besucht. Nun stand mit der 40. Lehrgangsteilnahme ein kleines Jubiläum an. Ein weiteres Mal traf die Karate-Gruppe in Donaueschingen Julian Chees-Sensei (6. Dan), um unter seiner Anleitung zu trainieren.

Das Erlacher Karate-Dôjô pflegt seit vielen Jahren ei-



Ein weiteres Mal trafen die Karate-Kämpfer des FSC Erlach in Donaueschingen den Kata-Weltmeister Julian Chees-Sensei (Mitte), um unter seiner Anleitung zu trainieren. Foto: André Knos

ne freundschaftliche Verbindung mit dem Karate-Verein "JKA-traditionell", der für die Ausrichtung des Lehrgangs verantwortlich war und Chees-Sensei eingeladen hatte. Der mehrfache Europa- und Weltmeister in der Karate-Disziplin Kata lehrt seit über 30 Jahren traditionelles Karate in Deutschland

Im Dezember 2019 wurde Julian Chees vom DJKB-Cheftrainer Hideo Ochi-Sensei (9. Dan) zum DJKB-Instructor ernannt. Er zählt damit zu den ranghöchsten Trainern im Verband. Rund 200 Teilnehmer waren angereist, um ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in der Karate-Formenlehre "Kata" erweitern und vertiefen zu können. Es gab einen herzlichen Empfang für die 23 Teilnehmer des FSC Erlach.

Die Kata lehrt mit verschiedenen Angriffs- und Abwehrtechniken den Kampf gegen einen imaginären Gegner. Das Shôtôkan-Karate zählt 26 die-

ser Formen. Auf dem Trainingsprogramm standen die Kata "Heian Shodan" bis "Heien Godan" und die Fortgeschrittenengruppe wurde mit Erläuterungen zur Kata "Nijûshiho" unterrichtet. CheesSensei demonstrierte mit John Görmann verschiedene Kata-Sequenzen in Anwendung.

Nähere Infos zum Karate-Training bei Trainingsleiter John Görmann, Telefon 07843/994188 oder unter www. karate-erlach.de.

Lehrgang mit Julian Chees-Sensei in Donaueschingen · 18.03.2023











